

ZDRAVSTVENA SIGURNOST DODATAKA U PREHRANI

¹Almir Toroman, Katarina Pavlović, Minela Hrustić

¹Poljoprivredno-prehrambeni fakultet Univerziteta u Sarajevu

Vitaminski i mineralni preparati još uvijek predstavljaju osnovu dodataka prehrani, iako se ova skupina iz dana u dan nadopunjuje novootkrivenim aktivnim tvarima porijeklom iz hrane, te biljnog i životinjskog svijeta. Tokom proteklih nekoliko desetljeća ovaj segment znanosti i industrije izrazito se razvio, te se intenzivno istražuju djelovanja takvih preparata. No, budući da skupina dodataka prehrani egzistira negdje na razmeđu hrane i lijeka, često dolazi do nesuglasica kod shvaćanja i interpretacije njihove primjene i učinkovitosti.

U ovom radu fokus je stavljen na sljedeće dodatke ishrani: omega-3 masne kiseline, katehine zelenog čaja, ginko bilobu, kolostrum, gin seng i aloe veru sa aspekta njihove zdravstvene sigurnosti u toku procesa proizvodnje i pripreme.

Ipak, procesi proizvodnje ovih korisnih dodataka u prehrani nose sa sobom različite rizike po njihovu zdravstvenu sigurnost što se u konačnici može reflektirati na zdravlje potrošača.

U proizvodnje dodataka u prehrani mogu se klasificirati tri opšte grupe opasnosti po zdravstvenu ispravnost istih: hemijske, mikrobiološke i fizičke opasnosti a u posljednje vrijeme sve se više stavlja akcenat i na alergene prisutne u velikom broju prehrambenih proizvoda gdje spadaju i dodaci prehrani. Briga o zdravstvenoj sigurnosti dodataka u prehrani treba biti posvećena u čitavom lancu proizvodnje počevši od samog obezbjeđenja sirovine pa do pakovanja u ambalažu. Ne smijemo isključiti čak ni brigu o zdravstvenoj sigurnosti dodataka u prehrani u dijelu lanca koji obuhvata distribuciju i prodaju istih kao i samu pripremu neposredno prije konzumiranja.

Cilj rada je bio pokazati koje se vrste opasnosti mogu pojaviti prilikom proizvodnje dodataka u prehrani kao i kako preventivno djelovati u svrhu obezbjeđenja zdravstvene sigurnosti dodataka u prehrani kroz čitav lanac – od polja do potrošača.