

ŽELJEZO U KONCENTRIRANOM SOKU OD JABUKA PROIZVEDENOM NA TRADICIONALNI NAČIN

¹Mujkanović Senahid dipl.ing., ¹Hećimović Enes dipl. hem.,

¹Student postdiplomskog studija Farmaceutskog fakulteta Univerziteta u Tuzli

Danas mnoge osobe imaju potrebu uzimanja preparata željeza kao dodatka prehrani. Korištenje preparata na bazi neorganskih soli često daje štetne posljedice. Pekmez od autohtone sorte jabuke samoniklice tradicionalno u narodnoj medicini koristi kao dodatak prehrani u liječenju anemije (sideropenične). Neke farmaceutske kuće već koriste koncentrirani sok od jabuke kao dodatak prehrani i preporučuju se kod sideropenične anemije. U radu su analizirani uzorci koncentrovanog voćnog soka od miješanih autohtonih sorti jabuka i jabuke samoniklica s ciljem utvrđivanja sadržaja željeza. Određivanje željeza vršeno je atomskom apsorpcionom spektrometrijom na uređaju Perkin Elmer 100 uz upotrebu AA Winlab Sofftret verzije 3.2. Sadržaj željeza (Fe^{2+}) u koncentratu dobivenom od jabuke sorte samoniklica je od 6,072 do 6,549 mg/100 g, dok je u pekmezu ostalih autohtonih sorti bio znatno niži od 3,769 do 4,545 mg/100 g. Zbog relativno visokog sadržaja Fe, koncentrovani sok od jabuke može se koristiti kao dodatak prehrani.