

DODACI PREHRANI, NUTRITIVNE I ZDRAVSTVENE TVRDNJE

¹Tamara Bosnić, ²Midhat Jašić

¹Agencija za lijekove i medicinska sredstva BiH, Kontrolni laboratorij, Sarajevo,

²Farmaceutski fakultet Univerziteta u Tuzli

Dodaci prehrani (dijetetske namirnice, food supplements) su koncentrirani hranjivi sastojci koji imaju nutritivnu vrijednost ili određenu fiziološku funkciju. Dolaze u promet u odgovarajućem dozirnomo obliku i koriste se kao dopuna prehrani ili za poboljšanje zdravstvenog stanja. Dijetetske namirnice su prema Pravilniku o zdravstvenoj ispravnosti dijetetskih namirnica koje se mogu stavljati u promet („Službene novine“ FBiH 7/04) namirnice za posebne prehrambene potrebe koje se zbog svog posebnog sastava ili procesa proizvodnje razlikuju od namirnica uobičajenog sastava. One su namijenjene prehrani zdrave dojenčadi i male djece, osobama kod kojih je poremećen proces probave ili metabolizma i osobama koje se nalaze u posebnim fiziološkim stanjima. Moraju zadovoljavati propisane uvjete o zdravstvenoj ispravnosti namirnica. Na deklaraciji proizvoda mora stajati nutritivna ili zdravstvena tvrdnja. Namjena ili tvrdnja je informacija na deklaraciji koja označava da proizvod može biti nutritivno ili zdravstveno koristan. Nutritivne tvrdnje su regulisane direktivama Evropske unije koje su na snazi od 1990 godine. Područje zdravstvenih tvrdnji dodataka prehrani je do nedavno u zemljama Evropske unije bilo neregulisano. Uredba o nutritivnim i zdravstvenim tvrdnjama za hranu (European Regulation (EC) No. 1924/2006) je na snazi u zemljama Evropske unije od januara 2007.godine. Osnovni razlog za donošenje ove uredbe je zaštita potrošača kao i zaštita inovativnih podataka u oblasti dodataka prehrani. Evropska agencija za sigurnost prehrambenih proizvoda (EFSA) određuje da li su dostavljeni dokazi za isticanje zdravstvene tvrdnje. Bosna i Hercegovina teži ulasku u Evropsku uniju. U tom smislu potrebno je uskladiti zakonodavstvo Bosne i Hercegovine sa evropskim propisima. U Bosni Hercegovini bi trebalo donijeti Pravilnik o nutritivnim i zdravstvenim tvrdnjama dodatak prehrani koji je u skladu sa Uredbom EC No.924/2006.